

BALANSEPLATE GYMBA AKTIV

Tren hele kroppen mens du arbeider



Mus og tastatur

Underarmstøtte

Balansestol

Kontorstol

Skrivebord

Skap og oppbevaring

PC-oppheng

Kabeloppheng

Ståmatte og balanse Brett

Balanseplaten Gymba Aktiv er et svært anvendelig treningsredskap som hovedsakelig brukes til trening av ankler, knær og hofter. Den er også godt egnet til trening av overkropp og kroppens generelle balanseevne.



Gymba Aktiv forbedrer effektivt din balanse, konsentrasjon og reaksjon. Styrker legg og kjernemusklatur. Den er designet til bruk på kontor, hjemme, rehabilitering og for generell sportslig balansetrening. Personer med skrivebordsjobb bør også arbeide stående. Mye sitting kan være helseskadelig. Helseerisikoen ved å sitte og jobbe kan forebygges ved å ha flere pauser i løpet av dagen. Nye studier tyder på at en som sitter lenge også får andre problemer, for eksempel fedme, voksen-utbruddet diabetes eller hjerte- og karsykdommer. Hold deg aktiv så mye du kan. Du er på jobben mange timer om dagen så la også det være en et sted for din helse.

Ved å bruke balanseplaten Gymba daglig får du også bedre kroppsholdning. Bruk den 30 min hver dag for bedre helse og økt velvære.

TEKNISK INFO

Prod.nr	170090
Farger	Silver
Nettovekt	1,85 kg.
Bruttovekt	2,1 kg. (med emballasje)
Lengde	52 cm
Høyde	32 cm
Dybde	2 cm
Antall i esken	6 stk.
Emballasje	b 34,5 L 55,5 h 39 cm.

T: +47 458 30 250
E: support@kenson.no
W: kenson.no

